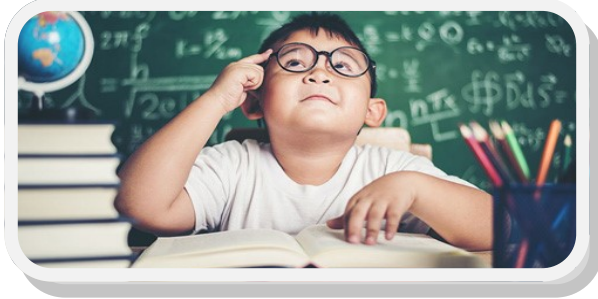


## Verimli Ders Çalışma Yöntemleri



### Değerli Veliler,

Yaşantılar sonucu davranışlarda meydana gelen kalıcı değişikliklere **öğrenme** denir. Öğrenilen yeni bilgiler ek çalışmalar, ödev ve projelerle pekiştirilir. Bu çalışmalar sırasında da öğrencilerin etkili çalışma becerilerini kullanmaları gerekir. Etkili ders çalışma becerileri; eksiklerini farkedebilme, zamanı planlayabilme ve yönetebilme, hedef oluşturabilme ve etkili çalışma yöntemlerini kapsar.



Etkili ders çalışma davranışının temelinde, öğrencilerin küçük yaşlardan itibaren kendi sorumluluklarını almaları, öğrenme ve başarabilmenin mutluluğunu yakalamaları vardır. Anne babaların çocuklarının gelişimleri için onların görevlerini üstlenmek yerine, onlara destek olarak ve yapacakları iş konusunda ipuçları vererek sorumluluk duygularının gelişmesine katkıda bulunmaları gerekir.

## Verimli Ders Çalışma Yöntemleri



### Çocuğunuz Etkili Ders Çalışma Becerilerini Geliştirirken Aşağıdaki Konularda Ona Destek Olabilirsiniz

#### Çalışma Ortamının Hazırlanması

Sürekli olarak kullanabileceği bir ders çalışma köşesi hazırlamak, çocuğunuzun verimli çalışmasına yardımcı olur. Çalışma ortamının evin gürültüsünden uzak, sessiz bir köşede dikkati dağıtacak öğelerden uzak olması en önemli şarttır. Ayrıca aydınlatmasının iyi olması, havalandırılmış olması, bir çalışma masası ya da çok dağılmadan oturabileceği bir koltuk olması ve gerekli materyalleri (kalem, kitap, sözlük vb.) elinin altında bulundurması önemlidir.



#### Hedeflerin Oluşturulması

Ulaşılabilecek aynı zamanda biraz zorlayıcı olan hedefler belirlemek, çocuğunuzun motivasyonunu artırır.



## Verimli Ders Çalışma Yöntemleri



### Önceliklerin Saptanması

Hangi derslerde daha çok çalışmaya ihtiyaç duyduğu ya da hangi ödevin ne kadar zaman alacağı gibi konularda sıralama yapmasını istemek faydalı olabilir.



### Tekrar Yapılması

Araştırmalara göre bir öğrenci öğrendiklerinin %70' ini bir saat içinde, % 80' ini de bir gün içinde unutmaktadır. Çocuğunuzun günde 10-15 dakikasını ayırarak yapacağı tekrar, yeni öğrendiği bilgileri unutmamasını, bilgileri hafızaya yerleştirmesini sağlar.

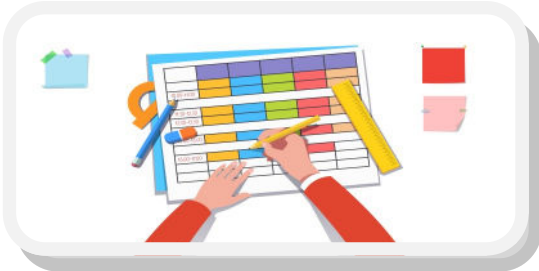


## Verimli Ders Çalışma Yöntemleri



### Çalışma Zamanının ve Düzeninin Belirlenmesi

Zaman planlaması yaparken çocuğunuzun yorucu bir gün sonunda eve döndüğü gerçeğini aklınızda tutarak öncelikle ona bir dinlenme zamanı tanıyın. 1-1.5 saatlik bir dinlenmeden sonra çalışmaya başlaması ve ödevlerini geç saatlere bırakmaması konusunda yönlendirici olun. Ödevlerini ona sürekli olarak hatırlatmak, bu ödevlerin bir yük gibi görülmesine neden olabilir. Bunun yerine, onunla konuşarak ödevlerini zamanında ve düzenli yapmanın yararlarını birlikte bulabilir, yine birlikte bir zaman çizelgesi oluşturabilirsiniz.



### Zaman Tuzaklarının Fark Edilmesi

Çalışma anında hayallere dalmak, uzayıp giden telefon konuşmaları yapmak, arkadaşlara ya da kardeşe "hayır" diyememek, televizyona, bilgisayara takılıp kalmak etkili ve planlı çalışmayı engelleyen tuzaklardır.



## Verimli Ders Çalışma Yöntemleri



### Farklı Kaynaklardan Yararlanmak

Öğrenciler, herhangi bir konunun öğrenilmesinde, farklı araçlara ne kadar başvurursa, öğrenme ilgisi ve zihinsel yetileri de o kadar çok genişleyecektir. Farklı öğrenme araçlarından yararlanmada çizelge, tablo, grafik, harita ve resimlerin özel bir önemi vardır. Bunlar sayfalarca anlatılan bilgileri topluca ve bir arada vererek o konunun kavranmasına yardımcı olmaktadır. Ders çalışırken tek bir kaynaktan faydalanmak yerine birçok kaynaktan çalışmak farklı bakış açılarıyla bakılabildiğini ve öğrenilen bilginin daha kalıcı olmasını sağlar.



### Kitap Okuma Alışkanlığı Kazandırılması

Her davranışta olduğu gibi kitap okuma alışkanlığında da çocuklarımıza öncülük etmek, onlara örnek olmak gerekmektedir. Evin güzel bir köşesinde kitaplık oluşturabilirsiniz. Çocuklarda merak duygusunu oluşturacak kitaplardan konuşabilirsiniz. Herkesin evde olduğu bir saat dilimini kitap okuma etkinliğine ayırabilirsiniz. Çocuklarınıza sesli bir şekilde hikayeler okuyup dikkatlerini kitaplara, kitapların içeriklerine, kitapların dostluğuna çekebilirsiniz.



"Plansız çalışan bir kimse, ülke ülke dolaşıp hazine arayan bir insana benzer."  
Descartes

## VERİMLİ DERS ÇALIŞMA YÖNTEMLERİ

(Veli Broşürü)



REHBERLİK servisi